

Descripción

Desde el ámbito provincial, pero con seguimiento local, este programa pretende acompañar a las personas de nuestra organización que, habiendo cumplido ya 60 años, están en el final de su etapa contractual con nosotros.

Los objetivos fundamentales de este proyecto son, por una parte, compartir experiencias significativas, talento, sabiduría acumulada y por otra, recordar que, aunque acabe su etapa profesional, desde el voluntariado hay espacios en nuestras presencias para seguir sumando y formando parte de las Escuelas Pías.

Expectativas y objetivos

1. Fomentar la reflexión personal y profesional los docentes de nuestra provincia en un momento cercano a la jubilación.
2. Facilitar la preparación emocional para la jubilación: brindar herramientas para afrontar y gestionar las emociones asociadas a la transición hacia la jubilación.
3. Valorar la importancia de la educación: reflexionar sobre el impacto positivo que han tenido como docentes en la formación integral de los estudiantes en nuestros colegios.
4. Ayudar a los docentes y personas participantes a reconocer el valor de su experiencia y conocimiento acumulado, así como a explorar formas de compartir su conocimiento con la comunidad educativa.
5. Desarrollar habilidades para enfrentar el cambio: ofrecer técnicas y estrategias para afrontar el proceso de jubilación como un cambio significativo en sus vidas y para adaptarse a nuevas situaciones.
6. Fortalecer la dimensión espiritual: proporcionar espacios para reflexionar sobre la dimensión espiritual de la vida.
7. Fomentar la convivencia y el apoyo mutuo: crear un espacio de encuentro y apoyo entre los/as participantes cercanos a la jubilación para que compartan sus inquietudes, experiencias y expectativas.
8. Celebrar y reconocer la trayectoria de estas personas. Explicitar la oferta de voluntariado en Itaka-Escolapios y de compartir vida escolapia más allá de la jubilación.

Programación del curso

Encuentro presencial de dos días, 4,5 horas de formación online y encuentro en clave de profundización espiritual en nuestra casa de espiritualidad Santa Teresa.

Temas formativos

- Preparación para la jubilación: ¿Cuál es la clave?
- Propósito de vida: un espacio para pensar qué nos motiva y da sentido a nuestra vida.
- Técnicas y estrategias para afrontar la pérdida.
- Gestión del cambio y adaptación a nuevas situaciones.
- Nuestro legado: una mirada hacia atrás para reconocer todo lo aportado.
- Sentido de la vida y transcendencia.
- Jesús como modelo de vida de vida, el Maestro.
- Itaka Escolapios: oportunidad para seguir participando activamente.

